



PARA EL DESARROLLO DE LA JUVENTUD
PARA UNA VIDA SALUDABLE
PARA LA RESPONSABILIDAD SOCIAL

SU SEGURIDAD ES NUESTRA PRIORIDAD

A fin de garantizar la seguridad de nuestros miembros e invitados, todos los niños de hasta 14 años de edad **deberán participar en una evaluación de habilidades natatorias** y recibirán una pulsera de color según su destreza.

PULSERA VERDE

Los jóvenes con una pulsera verde pueden nadar en cualquier zona de nado libre y usar cualquier tobogán o muro de escalada acuáticos.

PULSERA AMARILLA

Los jóvenes con una pulsera amarilla solo pueden nadar en una zona de nado libre designada de color Amarillo o Rojo sin la presencia de su padre, madre o tutor en el agua, y deben tener una altura mínima de 48 pulgadas para usar un tobogán acuático. Los jóvenes pueden nadar en una zona de nado verde pero deben permanecer a un brazo de distancia de su padre, madre o tutor en todo momento.

NO NADADORES

Los niños de hasta 14 años de edad que no usen una pulsera de natación se considerarán "no nadadores". Los niños no nadadores deben permanecer a un brazo de distancia de su padre, madre o tutor en todo momento y deben usar un chaleco salvavidas aprobado por la guardia costera cuando el agua les llegue a la altura de las axilas. No se exige el uso de chaleco salvavidas a los bebés que estén en brazos de su padre, madre o tutor.

¿Preguntas?

Un miembro del personal de actividades acuáticas responderá con gusto cualquier pregunta que tenga.





PRUEBA

- **PRUEBA DE NATACIÓN:**

1. Haz un largo de la piscina nadando sin flotador.
2. Mantente a flote en posición vertical durante 30 segundos sin tocar una pared lateral ni el fondo para descansar.
3. Zambúllate en una zona donde te tape el agua, regresa a la superficie y luego vuelve a la pared.

- Aquellos que pasen la prueba de natación recibirán una pulsera VERDE.
- Aquellos que completen todos los requerimientos de la prueba de natación pero solo naden hasta la mitad del largo de la piscina recibirán una pulsera AMARILLA.
- Aquellos que opten por no realizar la prueba de natación y los que la desapruében serán identificados como “no nadadores”.



MARCA

PULSERA VERDE (pasó la prueba de natación): Los jóvenes con una pulsera verde pueden nadar en cualquier zona de nado libre y usar cualquier tobogán o muro de escalada acuáticos.

PULSERA AMARILLA: Los jóvenes con una pulsera amarilla solo pueden nadar en una zona de nado libre designada de color Amarillo o Rojo sin la presencia de su padre, madre o tutor en el agua, y deben tener una altura mínima de 48 pulgadas para usar un tobogán acuático. Los jóvenes pueden nadar en una zona de nado verde pero deben permanecer a un brazo de distancia de su padre, madre o tutor en todo momento.

SIN PULSERA: Los niños de hasta 14 años de edad que no usen una pulsera de natación se considerarán “no nadadores”. Los niños no nadadores deben permanecer a un brazo de distancia de su padre, madre o tutor en todo momento y deben usar un chaleco salvavidas aprobado por la guardia costera cuando el agua les llegue a la altura de las axilas. No se exige el uso de chaleco salvavidas a los bebés que estén en brazos de su padre, madre o tutor.



PROTECCIÓN

- **Hasta 11 años de edad:** Un padre, madre o tutor debe permanecer en el área de la piscina mientras el niño esté en el agua o alrededor de las piscinas.
- **12 a 14 años de edad:** No se exige la presencia de un padre, madre o tutor en la zona de la piscina, pero sí debe permanecer en las instalaciones de YMCA.
- Los adultos o tutores que acompañen a niños con pulsera amarilla y no nadadores dentro del agua deben ser mayores de 18 años de edad. Los menores de 17 años no pueden ser responsables de otras personas dentro de las instalaciones.
- Un adulto o tutor puede estar a cargo de un máximo de 3 no nadadores en el agua.
- No se permiten chalecos salvavidas en ningún tobogán o muro de escalada acuáticos de YMCA de Delaware.

*No hay toboganes o muros de escalada acuáticos disponibles en todas las sedes.